



Formation Massage de la Femme Enceinte

Objectifs pédagogiques

- Le massage de la femme enceinte
(But, effets, précautions et spécificités, indications, contre-indications)
- Comment installer une femme enceinte tout au long de la grossesse
- Les gestes spécifiques du massage de la femme enceinte
- Comment soulager les douleurs du haut du dos, du bassin, de la poitrine, les lourdeurs des jambes
- Comment préserver son dos et ajuster ses gestes en travaillant avec une personne en position latérale
- Les huiles végétales
- Les huiles essentielles
- Les macérâts
- Les points clés des trois trimestres de la grossesse
- Les conseils et les ressources pour accompagner la femme enceinte tout au long de la grossesse et lors de l'accouchement
- Evaluation théorique
- Bilan de fin de formation.