



## Formation Massage Énergétique Chinois Chrong Mai

### Objectifs pédagogiques

- Le massage Chrong Mai  
*(Tradition, but, effets, indications, contre-indications)*
- Les bases de l'énergétique chinoise  
*(Le Tao, le Yin et le Yang, les 5 éléments et leurs correspondances)*
- Les principaux méridiens travaillés dans le Chrong Mai  
*(Fonction, localisation, comment les travailler)*
- Les points clés d'acupuncture dans le Chrong Mai  
*(Fonction, localisation, comment les travailler)*
- Les moxas et le cristal de roche
- Les huiles essentielles spécifiques
- Les huiles végétales spécifiques
- La posture du praticien
- Les publics concernés et dans quelles circonstances utiliser cette pratique
- Evaluation théorique
- Bilan de fin de formation.