



Formation en massage suédois

Objectifs pédagogiques

- Le massage suédois
(Origine, but, effets, indications, contre-indications)
- Cours théorique et mise en perspective dans la pratique :
Repérage des muscles et leur travail dans la tradition suédoise
- Enchaînement de la face postérieure
(Durée du massage en cabinet 1h)
- Le langage non verbal du corps dans le massage de bien-être
- Enchaînement de la face antérieure
(Durée du massage en cabinet 1h)
- Révision des gestes les plus techniques
- Evaluation théorique
- Bilan de fin de formation