



Formation en Massage des pieds au Bol Kansu

Objectifs pédagogiques

- Le massage au Bol Kansu
(Origine, but, effets, indications et contre-indications)
- Rituel préparatoire
 - Le bain de pieds à base d'hydrolat, d'huiles essentielles ou de fleurs fraîches ou sèches
 - Le gommage des pieds
- L'énergétique indo-tibétaine
(Les 5 éléments, les Doshas)
- Introduction à la réflexologie plantaire
(Localisation des principales zones du pied et organes vitaux)
- Enchaînement du massage des pieds au bol Kansu
- Examen théorique
- Bilan de fin de formation.