



Formation en Massage Assis

Objectifs pédagogiques

- Le massage assis
(Origine, but, effets, indications, contre-indications)
- Le savoir-être et le savoir-faire du praticien
- Kit de démarrage du praticien en massage assis, réglage des chaises
- Enchaînement du dos
- Enchaînement des bras
- L'énergétique chinoise
- Les méridiens, leur localisation et leurs fonctions sous l'angle du massage assis
- Enchaînement de la tête
- Révision du Kata complet sous 3 angles différents
- Comment présenter le massage assis en entreprise ou à un futur client
- Adaptation de l'enchaînement en version courte en fonction du bilan fait avec le client
- Le massage assis et ses variantes (à l'huile, pour la femme enceinte...)
- Evaluation théorique
- Bilan de fin de formation.